



per aspera ad astra Світло Правди

Газета розповсюджується

безкоштовно

«Світло Правди» №38 (112) червень 2011р. видання Молодіжної комісії Івано-Франківської єпархії УГКЦ

Запрошуємо на прощу до Галицької чудотворної ікони Матері Божої з Крилоса

КРИЛОСЬКА (СОКІЛЬСЬКА) ЧУДОТВОРНА ІКОНА ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ

Як твердять народні перекази, цю ікону привезли із Константинополя, столиці Візантії, з якою галицькі князі підтримували тісні політичні і культурні зв'язки, до Галича десь в середині XII ст. Коли в Галичі у 1157 р. освятили величний білокам'яний Успенський собор, то Галицький князь Ярослав Осмомисл подарував привезену із Константинополя ікону Пресвятої Богородиці до цього храму. З того ця часу ікона Пресвятої Богородиці, яка перебувала в Галичі аж до середини XIII ст., стає покровителькою всього галицького краю.

Під час монголо-татарської навали на Галицько-Волинське князівство

Успенську церкву було пограбовано, зруйновано і спалено. Через деякий час Галицьку чудотворну ікону Пресвятої Богородиці, як свідчить один із народних переказів, знайшли неушкодженою у лісі біля Крилоса, поблизу с. Сокіл. Коли в с. Сокіл було засновано василіянську Воздвиженську обитель, початки існування якої сягають 1435 р., його мешканці передали ікону Пресвятої Богородиці в монастирський храм, де вона й далі прославлялася чудами. У 1707р. єпископ Йосиф Шумлянський своєю Грамотою на підставі подання Духовної комісії, яка опитала очевидців чудотворних зцілень, зізнання яких були підтвержені під присягою, проголосив Сокільську ікону Пресвятої Богородиці чудотворною. Саме тоді єпископ Йосиф Шумлянський повертає чудотворну ікону до Крилоського Успенського монастиря, де вона спочатку перебувала в монастирській капличці св. Василя Великого. Надалі цю чудотворну



ікону Божої Матері офіційно переносять за о. Антонія Седлевича, настоятеля Крилоської церкви, в катедральну Крилоську-заново відбудовану церкву Успіння Пресвятої Богородиці.

У 1773 р. для Крилоської ікони Пресвятої Богородиці виготовили срібний оклад. Для почитання чудотворної ікони до Крилоса приїжджали галицькі митрополити Сильвестр Сембратович, Андрей Шептицький.

Під час Першої світової війни Успенська церква зазнала значних руйнувань, проте чудотворна ікона знову залишилася неушкодженою. Після війни церкву було відремонтовано, відреставровано іконостас (художник А.Монастирський) і чудотворну ікону поміщено у вітварі. Прощі до Крилоської чудотворної ікони відбувалися до 1960р. Тоді Успенську церкву було закрито, і вона стала експозиційною частиною Музею історії

(продовження на стор.2)

Запрошуємо Тебе, дорога молоде, 23-24 липня 2011 року Божого взяти участь у вже традиційній XII єпархіальній прощі до Галицької чудотворної ікони Пресвятої Богородиці з Крилоса. Кожного року у ній бере участь велика кількість паломників. Зокрема, очікується, що у пішому ході з Івано-Франківська візьме участь понад 500 учасників.

Ти також можеш бути серед них!
Детальніше за телефоном
(0342) 73 17 46

ПРОГРАМА ПРОЩІ

23 липня

I частина:

08:00 Свята Літургія у Катедральному Соборі Св. Воскресіння міста Івано-Франківська;

09:30 Вихід паломників до Крилоса;
16:30 Прибуття до Крилоса, відпочинок;

II частина:

17:30 Благословення прибулих прочан;
18:00 Євангелізаційна програма, нагода приступити до сповіді;
20:00 Велика вечірня;
21:30 Похід зі свічками до джерела, співана вервиця на джерелі;
24:00 Нічні чування та євангелізаційна програма.

24 липня

III частина:

08:30 Утрень;
10:00 Архієрейська Свята Літургія, освячення води на Княжій криниці, благословення всіх паломників і завершення прощі.

"Велопроща" з нагоди Всесвітнього дня довкілля

5 червня відбулася духовно-екологічна акція "Велопроща" за маршрутом м. Івано-Франківськ - с. Погоня, присвячена Всесвітньому дню довкілля, який світова спільнота відзначає щороку 5 червня для того, щоб привернути увагу суспільства до екологічних проблем і підкреслити гостру необхідність конкретних дій для покращення стану навколишнього середовища.

Захід проводився з ініціативи Екологічного центру та Молодіжної комісії Івано-Франківської єпархії УГКЦ з метою формування свідомості християнської відповідальності за природне довкілля та необхідності більш бережливого ставлення до Божого створіння - природи у повсякденному житті кожної людини.

Всі бажаючі взяти участь у "Велопрощі" зібралися о 16:00 год. біля храму Зіслання Святого Духа (м. Івано-Франківськ, вул. Коновальця, 103 б). Після благословення освяченою водою, учасники велосипедного паломництва вирушили в дорогу.



У м. Тисмениця велосипедна колона зробила коротку зупинку біля храму святого Архистратига Михаїла.

Кульмінацією прощі стало служіння

акафісту до Бога-Творця на відпустовому місці у с. Погоня. Опісля до всіх присутніх звернувся керівник Екологічного центру Івано-Франківської єпархії УГКЦ д-р Володимир Шеремета, який наголосив на тому, що Церква не є байдужою до стану довкілля і традиційно навчає про екологічне покликання кожного християнина - оберігати навколишнє середовище. З привітальним словом звернувся до учасників також о. Никодим Гуралюк, ЧСВВ, настоятель монастиря Успення Матері Божої у с. Погоня Тисменицького р-ну.

На завершення голова Молодіжної комісії Івано-Франківської єпархії УГКЦ о. Віталій Дем'янець подякував усім за участь у велопрощі, а синкел капеланської служби о. Василь Рак уділив всім благословення.

*Інформаційний центр
Молодіжної комісії
Івано-Франківської єпархії УГКЦ*

(Продовження. Початок на стор. 1)

княжого Галича — філіялу Івано-Франківського краєзнавчого музею. Чудотворна ікона разом з іншими церковними речами знаходилася на хорах церкви. Коли 1989 р. Успенську церкву передали громаді, тоді мешканці Крилоса знайшли ікону. Так закінчила свій шлях поневірянь Крилоська чудотворна ікона Богоматері. Вона повернулася на своє визначене століттями місце — у завітарну частину церкви, де міститься й сьогодні.

Правда, чудотворний образ не раз

переписували, але це не заважало святині творити чуда.

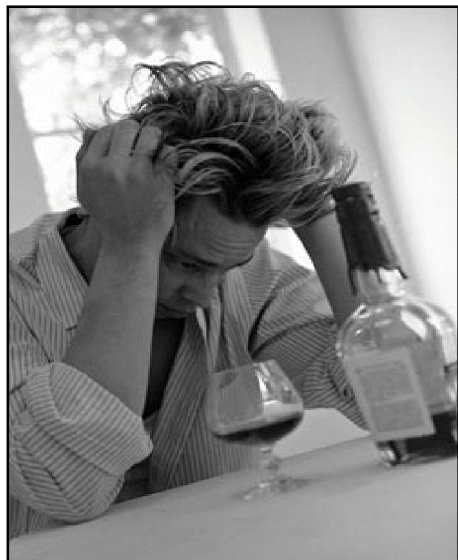
У 2006 р. колектив дослідників Українського регіонального науково-реставраційного інституту «Укрзахід-проектреставрація» відреставрували ікону, а відтворив корону Богородиці художник-реставратор Сергій Чигрик.

28 серпня 2006 р. глава УГКЦ блаженніший патріарх Києво-Галицький Любомир Гузар на празник Успіння Пресвятої Богородиці коронував Крилоську (Сокільську) чудотворну ікону Пресвятої Богородиці.



www.pilgrimage.org.ua

Вживання алкоголю до 24 років призводить до зниження IQ



Британський вчений Арік Сігман (Alic Sigman) провів цікаві експерименти, в ході яких з'ясував, що причиною гальмування розвитку головного мозку та зниження розумових показників IQ на все життя, може стати вживання спиртних напоїв у юному віці.

Як показало проведене дослідження, у Великобританії за останні чотири роки на 30% зросла кількість дітей, які потребують лікування від алкоголізму. За словами експерта, формування головного мозку закінчується до 24 років, і, якщо почати вживання спиртних напоїв до цього віку, то можна заподіяти своєму організму непоправної шкоди.

Крім того, Сігман вважає, що введене

обмеження на купівлю та вживання алкоголю до досягнення 24-річного віку в європейських країнах допоможе, певною мірою, призупинити дитячу алкогольну залежність і частково від неї позбутися.

«Я вважаю, що стратегія залучення до вживання спиртних напоїв дітей і підлітків не допомагає уникнути залежності від спиртного в майбутньому. Якраз навпаки. Головний мозок може виробити зв'язок між вживанням алкоголю і відчуттям нагороди. Крім того, в організмі відбувається ненавмисна активація тих генів, які відповідають за чутливість до алкогольної залежності», - каже Арік Сігман.

www.credo-ua.org

Варто говорити правду чи ні?

Це запитання хвилює майже кожного з нас. Деякі вважають, що "краще гірка правда, ніж солодка брехня", інші ж кажуть, що навпаки.

Часто люди проявляють зайву цікавість там, де це не потрібно, дізнаючись про

Часто люди проявляють зайву цікавість там, де це не потрібно, дізнаючись про якісь особисті речі, а потім виголошують їх привселюдно, виправдовуючи себе, що так насправді є.

якісь особисті речі, а потім виголошують їх привселюдно, виправдовуючи себе, що так насправді є. Вони стверджують, що мають рацію, бо розкрили правду. Але вони обманюють самі себе, бо це є, так звана, фальшива правда.

У кожної людини є свої таємниці. Розкриваючи чийсь таємниці, ви раните людину, а інколи навіть двох або більше. Дуже влучно співає група "С.К.А.Й.": "...у мене ціла купа дивних речей, яких я не відкриваю тобі, бо це все може вбити. Тебе це може вбити..." Розкривати чийсь таємниці взагалі ніхто не має права, бо вони є не вашою власністю, а власністю того, кому належать. Тому такі люди порушують десяту заповідь Божу: "Не пожадай нічого, що є власністю ближнього твого".

Отож, на мою думку, не потрібно говорити так звану фальшиву (гірку) правду, а, тим більше, солодку брехню. Так, в Церкві нас вчать говорити правду один одному. Але про яку правду вона

говорить? Казати правду - це означає говорити щиро, говорити серцем та розумом. Це бути відкритим у своїх почуттях, емоціях, бажаннях, мріях...

Навіть у стосунках між закоханими ніхто не зобов'язаний розповідати свої таємниці. Але хто буде відносини в чистоті, той обов'язково розповість - з участю серця та розуму. Тут маю на увазі, що знайде потрібний час, місце та слова, які відкриють таємницю для вдалого сприйняття. Тобто так, щоб інша людина зрозуміла правильно. І так, щоб людину не зранити надто сильно.

Згадую слова апостола Павла: "Все мені можна і все мені дозволено, але не все корисне". Так, мені дозволено говорити все те, що вважаю за потрібне, але, роздумуючи над словами "люблю

Правда необхідна кожній людині, тому варто її говорити завжди і всім, однак вона не повинна бути гіркою (фальшивою)... "Потрібно вважати на свої вчинки" - закликає Святе Письмо.

ближнього свого, як самого себе", зупиняюся: чи принесе моє бажання іншим людям користь, а чи, навпаки, розчарування та зранення? Чи буде у

моїх словах правда, про яку нас вчить Церква, Христос? Чи буде це чиясь таємниця, яка не належить мені?

Правда необхідна кожній людині, тому варто її говорити завжди і всім, однак вона не повинна бути гіркою (фальшивою)... "Потрібно вважати на свої вчинки"

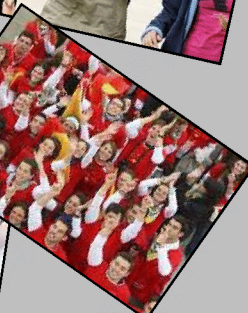


- закликає Святе Письмо. Якщо ти сумніваєшся, чи те, що ти хочеш сказати, є справді правдою, тоді пам'ятай, що вчить нас Євангеліє: "Правда вас вільними зробить". За умови, що сказане тобою подарує тобі свободу серця (а не земних дій), тоді це - правда, і ти можеш її говорити...

Тарас ШКАМБУЛА
член «Руху Чистих Сердец»

СВІТОВИЙ ДЕНЬ МОЛОДІ ЧЕКАЄ НА ТЕБЕ!!!

ВІЗЬМИ УЧАСТЬ У СВІТОВОМУ ДНІ МОЛОДІ У МАДРИДІ, ЗУСТРІНЬСЯ З ПАПОЮ РИМСЬКИМ ВЕНЕДИКТОМ XVI ТА З РОВЕСНИКАМИ З ЦІЛОГО СВІТУ.



ОГОЛОШЕННЯ!
Паломницький центр спільно з Молодіжною комісією Івано-Франківської єпархії УГКЦ організують з **7 до 26 серпня 2011 р.Б.** поїздки для молодих людей на **СВІТОВИЙ ДЕНЬ МОЛОДІ, який проходить у Мадриді (Іспанія)**

Пожертва - 590 євро
(без додаткових оплат)

Паломницький центр Івано-Франківської єпархії УГКЦ
м. Івано -Франківськ,
вул.Гарбарська, 20.
Тел. 0342 73-17-46 або
094-922-47-46,
e-mail: svitlo_pravdy@ukr.net
www.mkugkc.if.ua

Звідки у депресії ноги

Доволі часто можна почути, як люди скаржаться, мовляв, "знову депресія"... Але чи насправді всі вони розуміють, що це таке? Про те, звідки береться депресія та як її подолати, ми цікавилися у спеціалістів.

Масштаби і причини

Депресія (з лат. "depressum" - знижувати, придушувати, гнітити) - це, насамперед, зміна чи погіршення настрою, коли переважають пригніченість і сум.

Про те, що сьогоденне суспільство є мегадепресивним говорять повсюдно. Приблизно 15-20% людей на Землі страждають депресією. Недарма вчені назвали депресію "хворобою XXI століття".

За словами лікаря сімейної практики і медицини Радислава Петріва є три основні ознаки захворювання. По-перше, безсоння, коли людина довго не може заснути, або ж часто прокидається вночі. По-друге, пригнічений настрій, що характеризується втратою інтересів до сім'ї, роботи, загалом до життя. А ще - виснаження організму. Серед причин захворювання - невдачі на роботі, негаразди у сім'ї, образи, переживання, втрата близьких, інше.

Погода та емоції

Депресія може бути як спадковою, так і набутою. "Щодо спадковості, то це рідкість, а у випадку захворювання допоможуть тільки лікувальні препарати, - розповідає психіатр Оксана Мамай. - Набута депресія є захисною реакцією мозку на стрес. І тільки здоровий стан організму людини дасть змогу подолати депресію, а саме, коли зникнуть фактори, що зумовили її виникнення, або ж коли людина вийде зі стресу".

Давно помічена залежність поганого настрою і депресій від сезону. Довгі й похмурі дні осені та зими можуть бути причиною сезонних депресій, вважають психологи. Кажуть, існує певний зв'язок між інтенсивністю сонячного освітлення і виникненням депресій. Саме восени та взимку інтенсивність сонячного освітлення значно зменшується, а тим самим знижується вироблення медіатора серотоніну, який відповідає за добрий

настрій людини. Саме тому психологи та лікарі радять гуляти кожної сонячної днини восени та взимку. "Для профілактики варто включити настільну лампу, і навести її на себе, - рекомендує Радислав Петрів. - У кімнаті має бути багато світла. Це неодмінно допоможе взимку".

Помічений зв'язок і між депресією і статтю особи. "Так, жінки частіше хворіють на депресію, бо мають трохи менший рівень вироблення серотоніну, ніж чоловіки, - каже Оксана Мамай. Особливо депресії вражають жінок, які пережили втрату дорогих людей - коханого, дитини, батьків. Також травмуючими стають розлучення після зрад, несподівані вчинки рідних та близьких тощо".

Також усім, хто має схильність до депресій, лікарі та психологи рекомендують займатися музикою, танцями, заняттями, що викликають радісні емоції. Якщо ситуація складна і самотужки вирішити її неможливо, то варто звертатися до спеціалістів.

Ліки від Бога

Депресія є також і внутрішньою хворобою. Про те, як лікуватися від депресії писав ще середньовічний богослов і теолог Тома Аквінський: "Великий сум лікують теплою, дружньою бесідою, чаркою доброго вина та водними процедурами".

Як же Церква тлумачить депресію сьогодні? "Християнин постійно повинен надіятися на Боже милосердя, - говорить викладач Івано-Франківської Духовної Семінарії отець Петро Козак. - Якщо людина чимось засмучена з тих чи інших причин, - це природньо. Але коли цей сум переростає у паніку, у вагання чи жити далі, - це вже є важким гріхом. Це значить, що людина не довіряє Божому плану щодо себе". Священик радить віддавати кожну ситуацію у Божі руки, навіть, коли стається щось непоправне, як може здаватися на перший погляд. І



додає: "Справжній віруючий повинен завжди сіяти радість. Найкращі ліки від депресії - це любов до ближнього і молитва, в якій ми абсолютно довіряємо Богові."

P.S. Певно, таки варто керувати своїм настроєм... Адже погодьтеся, що коли ми сумні, то й оточуючим не надто весело від того. А от коли ми радісні, то й інші починають радіти разом з нами. То ж давайте дарувати свою усмішку собі, своєму оточенню та світові щодня! І нехай життя засміється до нас навзаєм.

Роман КРАВЕЦЬ, абітурієнт

Запрошуємо читачів газети «Світло Правди» стати дописувачами нашого видання. Зробімо молодіжну газету ще цікавішою! Дізнавайтеся також новини з життя молоді на сайті Молодіжної комісії: www.mkugkc.if.ua

Висловлюємо подяку друкарні "Місто НВ" за безкоштовний друк даного номеру газети

**ДРУКАРНЯ
МІСТО НВ**



**м. Івано-Франківськ,
вул. Незалежності, 53
тел. (0342) 55-94-93**